



**Ελληνική Εταιρεία
Αρθροσκόπησης,
Χειρουργικής Γόνατος &
Αθλητικών Κακώσεων
«Γεώργιος Νούλης»**

www.eae-net.gr

Ταχ. Διεύθυνση:
ΤΘ 17114, 10024 Αθήνα
Τηλ.: 210 7230601
Κάθε Πέμπτη
17:00-22:00

Προσοχή, οι πληροφορίες που ακολουθούν, δε θεωρούνται πλήρεις. Η επέμβαση που σας προτείνεται εμπεριέχει συγκεκριμένους κινδύνους, για τους οποίους θα σας ενημερώσει ο γιατρός σας.

Μια λεπτομερής περιγραφή της διαδικασίας της χειρουργικής επέμβασης υπάρχει στο αντίστοιχο φυλλάδιο της Persomed. Εκεί μπορείτε να βρείτε απαντήσεις σε όλα σας τα ερωτήματα.

**Μέλος Ελληνικής
Αρθροσκοπικής Εταιρείας**

Χειρουργική Σπονδυλικής Στήλης - Ενημέρωση ασθενούς

Κυρίες ,κύριοι,

Πριν αποφασίσετε να κάνετε την επέμβαση, πρέπει να σταθμίσετε τα υπέρ και τα κατά, δηλαδή τα οφέλη που περιμένετε από την επέμβαση και τους πιθανούς κινδύνους. Στόχος αυτού του εντύπου είναι να σας βοηθήσει σε αυτή την επιλογή, αλλά δεν αντικαθιστά την ενημέρωση από το γιατρό σας. Σας συνιστούμε να επαληθεύσετε μαζί του την ορθή κατανόηση των πληροφοριών.

Ποια τα οφέλη ;

Η σπονδυλική στήλη είναι η αφετηρία πολλών νευρών που κατανέμονται μετά σε όλο το σώμα. Είναι μια σειρά από οστά (σπόνδυλοι) μεταξύ των οποίων υπάρχουν παχιοί δίσκοι.

Έχετε κάποιο πρόβλημα στην σπονδυλική στήλη, που ανάλογα με την περίπτωση σας, προκαλεί: πόνο, απώλεια αίσθησης, δύναμης ή παραλυσία κάποιων περιοχών του σώματος. Η σπονδυλική στήλη μπορεί να παραμορφωθεί ή να δυσλειτουργεί. Για αυτό ο χειρουργός προτείνει μια επέμβαση.

Στόχος της, να μειωθεί ο πόνος, να βελτιωθεί η κατάσταση της σπονδυλικής στήλης και/ή να επιτρέψει τη σωστή λειτουργία των νευρών. Κάποιες φορές, με την επέμβαση αποφεύγουμε δραματική επιδείνωση του προβλήματος (οριστική παράλυση ...).

Υπάρχουν πολλές χειρουργικές τεχνικές. Ο χειρουργός σας, σας προτείνει αυτή που θεωρεί κατάλληλη για την περίπτωσή σας.

Ποιοι οι κίνδυνοι

Μια επέμβαση εμπεριέχει πάντα κάποιους κινδύνους, ακόμα και αν έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης. Είναι αδύνατο να τους παρουσιάσουμε όλους σε αυτό το έντυπο. Ανάμεσα στους πιο συχνούς ή τους πιο σοβαρούς που μπορεί να παρουσιαστούν, κατά τη διάρκεια ή μετά την επέμβαση, (ή ακόμα και μήνες αργότερα), μπορούμε να αναφέρουμε:

- μόλυνση της εγχειρισμένης περιοχής από μικρόβια (λοίμωξη), ή χειρότερα, όλου του οργανισμού (σηψαιμία, εξαιρετικά σπάνιο),
- σημαντική απώλεια αίματος (αιμορραγία) ή σχηματισμός θύλακα αίματος (αιμάτωμα),
- εμφάνιση πηκτών συσσωρευμάτων αίματος (θρόμβοι) που μπορεί να σφηνώσουν στις φλέβες των ποδιών (φλεβοθρόμβωση), των πνευμόνων, του εγκεφάλου (εμβολή),
- κακή τοποθέτηση, μετακίνηση, εξάρθρωση, κακή θέση, φθορά ή σπάσιμο του υλικού που τοποθετείται (ράμματα, βίδα, πλάκα, πρόθεση, κτλ.),
- κακή επούλωση, μη συγκόλληση των οστών,
- παραμόρφωση ή ακαμψία της σπονδυλικής στήλης (αναπηρία προσωρινή ή μόνιμη),
- πρόβλημα στα νεύρα (παράλυση, απώλεια αίσθησης),
- πόνοι,
- πληγή στο δέρμα (έγκαυμα,εσχάρα,νέκρωση),
- στους μυς, στους συνδέσμους.



Persomed Editions

2 rue de la Concorde
68000 Colmar, France

Tel. : +33 (0)3 89 41 39 94

www.persomed.com

Η χειρουργική έχει τα όριά της ! Το αποτέλεσμα της επέμβασης εξαρτάται κυρίως από τη σοβαρότητα και τη διάρκεια του προβλήματος. Κάποια προβλήματα μπορούν να αποκατασταθούν μόνο μερικώς.

Σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις η κατάσταση μπορεί να είναι χειρότερη μετά την επέμβαση.

Αυτές οι επιπλοκές απαιτούν κάποιες φορές, συμπληρωματικές ενέργειες, άλλες επεμβάσεις, ακινησία, μετάγγιση, ή χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής.

Ακόμα και σε μια φαινομενικά ακίνδυνη επέμβαση και άκρως επιτυχημένη, επιπλοκές μπορεί να παρουσιαστούν. Ανάλογα με την κατάσταση της υγείας σας και την περίπτωση σας, είστε λίγο ή πολύ εκτεθειμένος σε έναν από αυτούς τους κινδύνους.

Πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι χρειάζεται να είστε προσεκτικός και να προσαρμόζετε ανάλογα τις δραστηριότητές σας, για να ωφεληθείτε περισσότερο.