

Ανοιχτή
επέμβαση για την
αντιμετώπιση
ρήξης τενόντων
στροφικού πετάλου

Ορθοπαιδική χειρουργική

Ανοιχτή επέμβαση για την αντιμετώπιση ρήξης τενόντων στροφικού πετάλου



Ελληνική Εταιρεία
Αρθροσκόπησης,
Χειρουργικής Γόνατος &
Αθλητικών Κακώσεων
«Γεώργιος Νούλης»

www.eae-net.gr

Ταχ. Διεύθυνση:
ΤΘ 17114, 10024 Αθήνα
Τηλ.: 210 7230601
Κάθε Πέμπτη
17:00-22:00



Persomed Editions

2 rue de la Concorde
68000 Colmar, France
Tel. : +33 (0)3 89 41 39 94
www.persomed.com

Σύνταξη: *D. Gosset*

Εικόνες: *J. Dasic*

Μετάφραση: *Μ. Σαλταγιάννη*

Επιμέλεια: *Ν. Τζανακάκης*

Ε. Αντωνογιαννάκης

Με την ευγενική χορηγία των:



Ορθοπαιδικός Χειρουργός:

Μέλος Ελληνικής
Αρθροσκοπικής Εταιρείας

Κάθε άτομο έχει δικαίωμα ενημέρωσης για την κατάσταση της υγείας του. Κάθε ασθενής πρέπει να γνωρίζει όλες τις θεραπευτικές επιλογές που υπάρχουν για την αντιμετώπιση του προβλήματός του, τα πιθανά οφέλη και τους πιθανούς κινδύνους σε κάθε περίπτωση.

Κυρίες, κύριοι

Στόχος αυτού του φυλλαδίου είναι να δώσει απαντήσεις σε κάποιες από τις απορίες σας.

Ωστόσο, αναφέρει γενικές οδηγίες.

Δεν υποκαθιστά τις οδηγίες του γιατρού σας για την προσωπική κατάσταση της υγείας σας.

Ποιό μέρος του σώματος ;

Ποιά η χρησιμότητα αυτού του μέρους του σώματος ;

Άρθρωση είναι το σημείο όπου δύο ή περισσότερα οστά συνδέονται μεταξύ τους, για να επιτρέπεται η κίνηση προς συγκεκριμένες κατευθύνσεις.

Ο **ώμος** είναι η άρθρωση που ενώνει το άνω άκρο με τον υπόλοιπο σκελετό. Επιτρέπει τις κινήσεις του βραχιονίου και του χεριού προς όλες τις κατευθύνσεις.

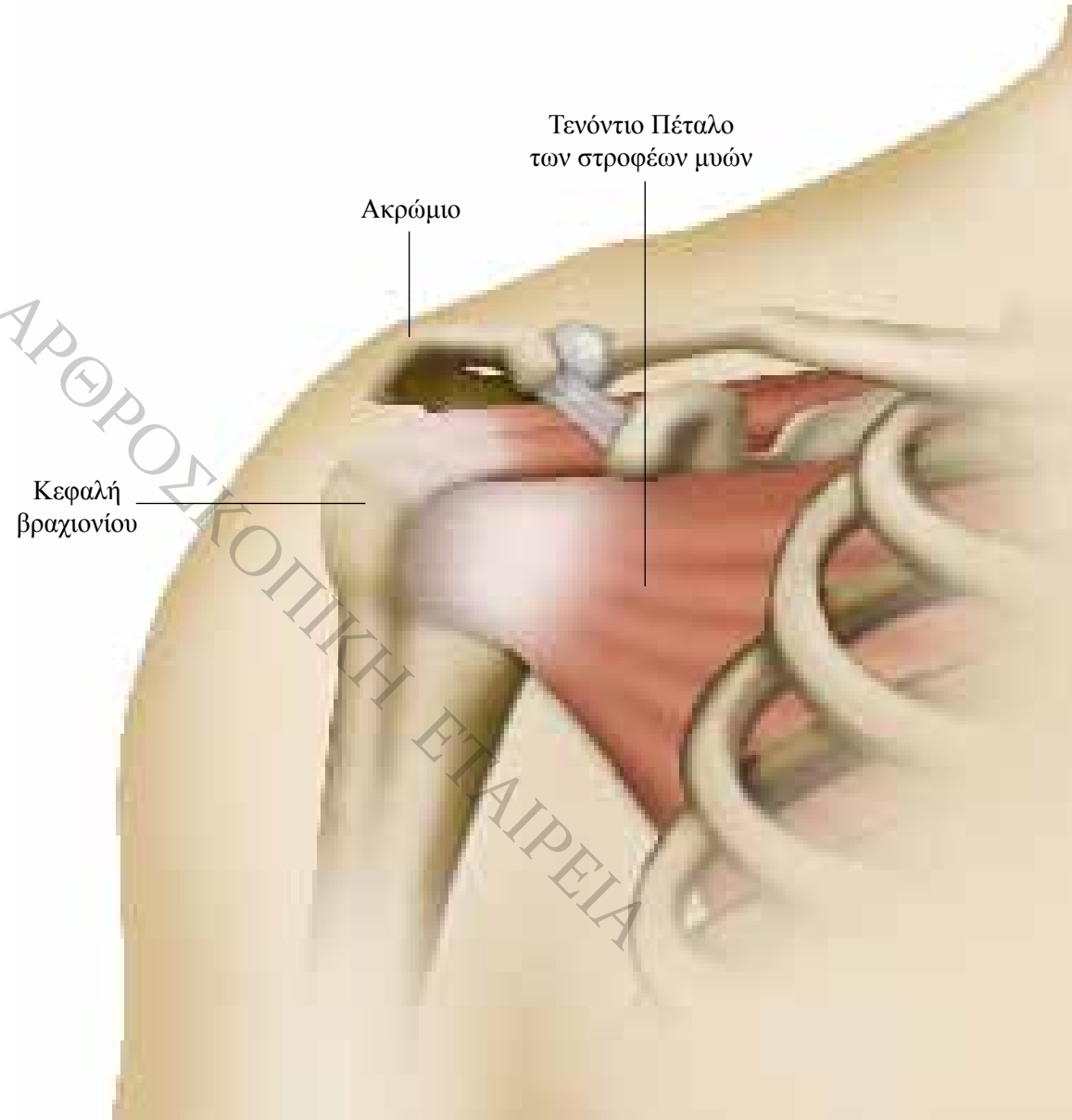
Από τι αποτελείται ;

Ο ώμος αποτελεί το σημείο όπου το ανώτερο μέρος του οστού του άνω άκρου (**βραχιόνιο**) θηλυκώνεισεμιακοιλότητα(την **ωμογλήνη**), που βρίσκεται σε ένα άλλο οστό (την **ωμοπλάτη**).

Ένα άλλο μέρος της ωμοπλάτης, το **ακρώμιο**, σχηματίζει ένα θόλο πάνω από την άρθρωση. (Είναι το μικρό εξόγκωμα που μπορούμε να αισθανθούμε βάζοντας το χέρι μας πάνω από τον ώμο μας).

Πολλοί μύες, οι οποίοι συνδέονται με τα οστά μέσω των τενόντων, περιβάλλουν την άρθρωση και επιτρέπουν τις κινήσεις. Ανάμεσα σε αυτούς τους μύς, αυτοί που σχηματίζουν το ονομαζόμενο **τενόντιο πέταλο των στροφέων μυών**, περνούν ανάμεσα από το ανώτερο μέρος του βραχιονίου και κάτω από το ακρώμιο.

Αυτοί οι μύες πρέπει να λειτουργούν αρμονικά, ώστε ο ώμος να περιστρέφεται προς οποιαδήποτε κατεύθυνση, διατηρώντας το κέντρο περιστροφής του.



Γιατί χρειάζεται θεραπεία ;

Ποιό είναι το πρόβλημα ;

Έχετε ρήξη στους τένοντες των μυών του στροφικού πετάλου.

Μπορεί να συνδέεται με κάποιο ατύχημα (**πτώση**) ή απλά να οφείλεται σε φθορά της άρθρωσής σας λόγω ηλικίας.

Η **κεφαλή του βραχιονίου** μπορεί επίσης να μην περιστρέφεται σωστά. Έχει την τάση να ανεβαίνει και να πιέζει τους τένοντες στο οστό, που βρίσκεται ακριβώς από πάνω (**ακρόμιο**), δημιουργώντας τριβές. Στην ιατρική γλώσσα, αναφέρεται ως **σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής**.

Προκαλείται έτσι ερεθισμός (**φλεγμονή**) των τενόντων.

Ποιά είναι τα συμπτώματα ;

Ο ώμος σας δεν λειτουργεί σωστά και δυσκολεύεστε να πραγματοποιήσετε κάποιες κινήσεις.

Πονάτε, κυρίως όταν σηκώνετε το χέρι σας ή όταν ξαπλώνετε σε πλάγια θέση.

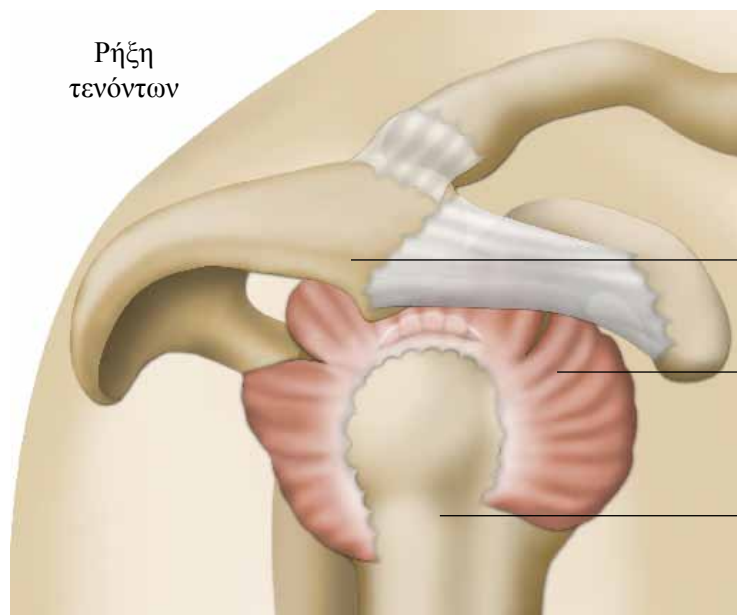
Η ένταση του πόνου δεν είναι ανάλογη της σοβαρότητας του προβλήματος: ο πόνος μπορεί να είναι ελαφρύς για μια πολύ σοβαρή ρήξη ή έντονος για έναν παροξυσμικό ερεθισμό του τένοντα.

Εξαρτάται επίσης από την κατάσταση των μυών και τη δραστηριότητα που πραγματοποιείται καθημερινά από την άρθρωσή σας.

Τι εξετάσεις χρειάζονται ;

Ο γιατρός σας θα σας υποβάλλει σε **ακτινογραφία**. Αυτή η τεχνική χρησιμοποιεί ακτίνες (**ακτίνες X**), για να δούμε τα οστά στο εσωτερικό του σώματος. Επιτρέπει να γνωρίζουμε αν ο ώμος δυσλειτουργεί: αν ο χόνδρος που καλύπτει τα οστά έχει υποστεί φθορά (**αρθρίτιδα**), αν το ακρόμιο παρουσιάζει αλλοιώσεις στη μορφή του (επίσης οφειλόμενες στην αρθρίτιδα), αν οι τένοντες φαίνονται πληγωμένοι (τα οστά, λοιπόν, δεν έχουν πια την ίδια θέση).

Μια πιο εμπειριστατωμένη μελέτη της κατάστασης των τενόντων και των μυών σας μπορεί να πραγματοποιηθεί με πιο εξειδικευμένες τεχνικές όπως **αξονική** και **μαγνητική τομογραφία**, που επιτρέπουν να δούμε τις μαλακές δομές.

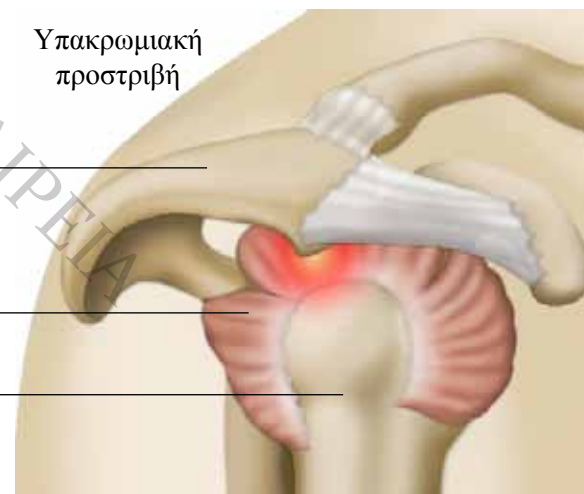


Ρήξη τενόντων

Ακρόμιο

Τένοντες στροφικού πετάλου

Κεφαλή βραχιονίου



Υπακρωμιακή προστριβή

Οι διάφορες Θεραπείες

Οι συντηρητικές Θεραπείες...

Τα φάρμακα καταπολεμούν τον πόνο και τους ερεθισμούς (**φλεγμονή**).

Επιπλέον, κάποιες ασκήσεις (**φυσιοθεραπεία**) που πραγματοποιούνται από ειδικό (**κινησιοθεραπευτής**), επιτρέπουν να διατηρήσετε την ευκαμψία της άρθρωσης και να μάθετε να τη χρησιμοποιείτε πιο σωστά.

... και τα όριά τους

Οι συντηρητικές Θεραπείες ανακουφίζουν, αλλά δε διορθώνουν το πρόβλημα που εμποδίζει τη σωστή λειτουργία της άρθρωσης.

Πότε χρειάζεται επέμβαση ;

Αν οι συντηρητικές Θεραπείες δεν έχουν ικανοποιητικό αποτέλεσμα, δεν αντιμετωπίσουν δηλαδή τον πόνο και τη δυσλειτουργία του ώμου, ο θεράπων ιατρός μπορεί να σας προτείνει εγχείριση.

Πρέπει, ωστόσο, να γνωρίζετε ότι η επέμβαση δεν ωφελεί πάντα στη ρήξη τενόντων. Είναι φυσιολογικό κάποιοι τένοντες να χαλαρώνουν από τη φθορά της άρθρωσης λόγω ηλικίας. Δεν αποτελεί όμως πάντα πρόβλημα.

Η απόφαση για την επέμβαση εξαρτάται από την ηλικία σας, την κατάσταση του ώμου σας, καθώς και τις δυνατότητες αποκατάστασης.

Οι χειρουργικές Θεραπείες...

Αφορούν στην αποκατάσταση των τενόντων και την εξάλειψη του πόνου, αν είναι απαραίτητο και δυνατό. Υπάρχουν διάφορες χειρουργικές μέθοδοι.

Κάποιες φορές η επέμβαση γίνεται χωρίς να ανοίξουμε την άρθρωση. Ο χειρουργός βλέπει στο εσωτερικό με τη βοήθεια μιας μικρής κάμερας (**αρθροσκόπιο**), που εισάγεται μέσω μικρών οπών και συνδέεται με μια οθόνη (**αρθροσκοπική μέθοδος**).

Αυτή η μέθοδος, ωστόσο, δεν επιτρέπει την αντιμετώπιση όλων των προβλημάτων.

Σε αυτό το φυλλάδιο παρουσιάζεται η κλασική θεραπεία διάνοιξης του ώμου (**ανοιχτή επέμβαση**).

... και τα όριά τους

Δεν μπορούν πάντα να αποκατασταθούν όλες οι φθορές της άρθρωσης και ιδιαίτερα με τον ίδιο τρόπο.

Ο χειρουργός σας επιδιώκει το καλύτερο αποτέλεσμα, λαμβάνοντας υπόψη τη δραστηριότητα που ασκείται από τον ώμο σας (σε αθλήματα, στο επάγγελμά σας, κτλ.) και τη φθορά που έχει υποστεί.

Ποιοί οι κίνδυνοι χωρίς θεραπεία ;

Αν δεν υπάρξει θεραπεία, ο πόνος και οι δυσλειτουργίες του ώμου σας επιμένουν και μπορεί να επιδεινωθούν.

Υπάρχει ο κίνδυνος αδυναμίας αποκατάστασης κάποιων ρήξεων στους τένοντες με την πάροδο του χρόνου.

Όποιο και αν είναι το πρόβλημα, ο γιατρός σας είναι ο αρμόδιος για να εκτιμήσει τους κινδύνους από την έλλειψη θεραπείας. Μη διστάσετε να μιλήσετε μαζί του.

Πριν την επέμβαση

Πρέπει να διατηρήσουμε την ευκαμψία του ώμου και να ενδυναμώσουμε τους μυς.

Ασκήσεις φυσιοθεραπείας, που μπορείτε να κάνετε μόνος σας ή με τη βοήθεια ειδικού (**κινησιοθεραπευτής**), μπορούν να σας ωφελήσουν.

Η επέμβαση που σας προτείνουμε

Εισαγωγή

Ανάλογα με την κατάσταση της άρθρωσης, την ηλικία και τις δραστηριότητές σας, ο γιατρός θεωρεί σκόπιμη την αποκατάσταση των τραυματισμένων τενόντων του ώμου σας. Στόχος της επέμβασης που σας προτείνει, είναι η βελτίωση λειτουργίας της άρθρωσής σας.

Η αναισθησία

Πριν την επέμβαση, επικοινωνείτε με τον **αναισθησιολόγο**, ο οποίος προτείνει την κατάλληλη μέθοδο αναισθησίας για εσάς και σας δίνει οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσετε.

Στη διάρκεια της επέμβασης, είτε είστε τελείως «κοιμισμένος» (**γενική αναισθησία**), είτε αναισθητοποιείται μόνο ο ώμος (**περιοχική αναισθησία του άνω μέρους**).

Προετοιμασία

Η επέμβαση πραγματοποιείται σε χώρο (**χειρουργείο**), που υπόκειται σε αυστηρούς κανόνες υγιεινής και ασφάλειας.

Τοποθετείστε καθισμένος σε κεκλιμένο χειρουργικό τραπέζι.

Η επέμβαση

Ο χειρουργός πραγματοποιεί την τομή στο δέρμα και στη συνέχεια καθαρίζει την περιοχή παραμερίζοντας τους μυς, ώστε να έχει τέλεια οπτική επαφή με το σημείο όπου χρειάζεται να επέμβει.

Η τομή μπορεί να γίνει στην πρόσθια ή την πλάγια επιφάνεια του ώμου, να είναι οριζόντια, κάθετη, κτλ. Εξαρτάται από την περίπτωση του κάθε ασθενή.

Υπάρχουν διάφορες τεχνικές από τις οποίες ο χειρουργός σας καλείται να επιλέξει ανάλογα με την περίπτωσή σας και τις πρακτικές που εφαρμόζει.

Επιλέγει την κατάλληλη τεχνική, ανάλογα με το μέγεθος της ρήξης και την ποιότητα των τενόντων σας.

Στη διάρκεια της επέμβασης, ο χειρουργός πρέπει να προσαρμοστεί και πιθανώς να πραγματοποιήσει επιπλέον ενέργειες που επιμηκύνουν την επέμβαση χωρίς, ωστόσο, να γίνεται πιο δύσκολη ή επικίνδυνη.

Η βασική επέμβαση

Εάν η ρήξη είναι μικρού μεγέθους και οι τένοντες είναι γεροί, αρκούν απλά ράμματα (**συρραφή**).

Τις περισσότερες φορές, η αποκατάσταση των τενόντων γίνεται με την επανακαθήλωσή τους στη φυσική τους θέση.

Ο τένοντας μπορεί να συρραφεί απευθείας σε ένα οστό, το οποίο έχει ήδη εντοπίσει ο χειρουργός (**ισχυρό οστό**), ή να τοποθετηθεί σε κοιλότητα που δημιουργείται στο οστό. (Είναι φυσιολογικό αυτή η κοιλότητα να είναι ευδιάκριτη στις ακτινογραφίες που γίνονται μετά την επέμβαση.) Και στις δύο περιπτώσεις, πρόκειται για τοποθέτηση του τένοντα σε σημείο όπου θα ευνοήσει την επούλωσή του. Η αποκατάσταση γίνεται με ράμματα, βίδες, **άγκυρες** (σαν βελόνες που εμφυτεύονται στο οστό μαζί με ράμματα για τη συρραφή του τένοντα στο οστό). Αυτό το υλικό μικρού μεγέθους παραμένει, συνήθως, μέσα στον ώμο. Δε χρειάζεται νέα επέμβαση για να το αφαιρέσουμε.

Εάν η ρήξη δεν μπορεί να αποκατασταθεί με συρραφή, ο χειρουργός προχωρεί στην κάλυψη του κενού που αφήνει η βλάβη, χρησιμοποιώντας γειτονικό μυ ή τένοντα. Για να το επιτύχει, αλλάζει θέση σε ορισμένους τένοντες, βάσει συγκεκριμένων κανόνων. Αυτή η μέθοδος αποκατάστασης με **«μυϊκούς κρημνούς»**, ή **«τενοντομεταφορά»** όπως ονομάζονται, περιπλέκει κάπως την επέμβαση.

Συνδυαστικές επεμβάσεις

Αν χρειαστεί ο χειρουργός σας μπορεί επίσης:

- να καθαρίσει τις ερεθισμένες ζώνες στην άρθρωση (**φλεγμονώδεις ιστοί**),
- να χωρίσει τμήματα που δε θα έπρεπε να είναι ενωμένα (**συμφύσεις**),
- να αφαιρέσει χιλιοστά χόνδρου που καλύπτουν το οστό της κλείδας, αν έχει φθαρεί (**αρθρίτιδα**).
- να αφαιρέσει χιλιοστά του οστού που βρίσκεται κάτω από το ακρώμιο, με σκοπό οι τένοντες που περιβάλλουν την κεφαλή του βραχιονίου να μη φθείρονται από τις τριβές (**ακρωμιοπλαστική**). Αυτό γίνεται συχνά, για να εξαλείψουμε τον πόνο.

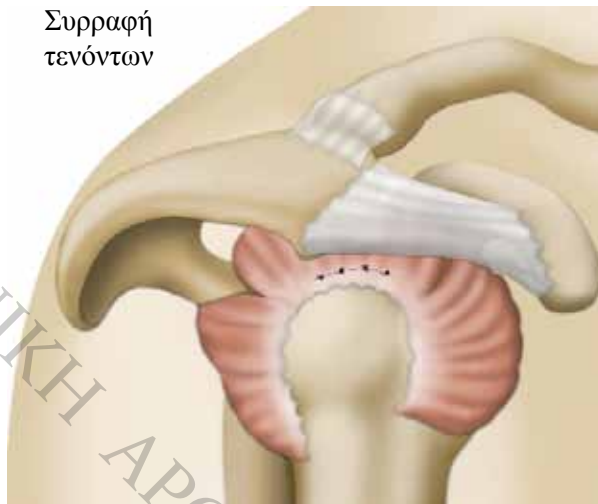
Η συρραφή

Είναι φυσιολογικό η εγχειρισμένη ζώνη να παράγει υγρά (αίμα, κτλ.). Αν χρειαστεί, για λόγους υγιεινής, ο χειρουργός σας τοποθετεί ένα λεπτό σωληνάκι (**παροχέτευση**), για να παροχετεύονται τα υγρά μετά την επέμβαση.

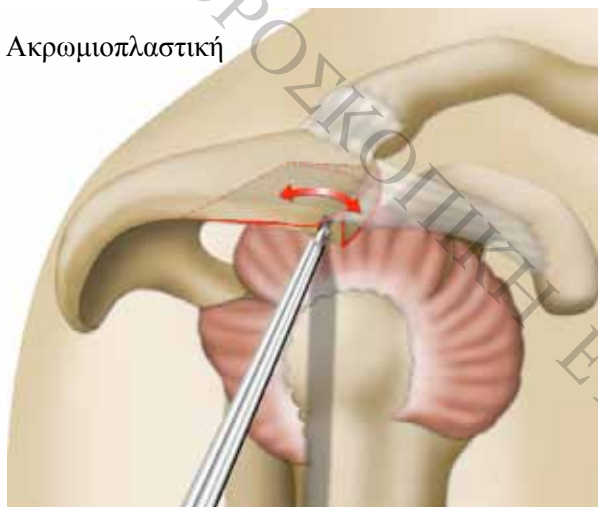
Για τη συρραφή της τομής, ο γιατρός σας χρησιμοποιεί ράμματα, αγκράφες, ή κάποιο άλλο σύστημα συρραφής που είναι σταθερό ή απορροφάται σταδιακά από τον οργανισμό (**απορροφήσιμο υλικό**).

Η τελική μορφή της ουλής εξαρτάται κυρίως από την κατάσταση του δέρματός σας, τα «τραβήγματα» που υφίσταται ή από την έκθεσή της στον ήλιο, που πρέπει να αποφεύγεται μετά την επέμβαση, κτλ.

Συρραφή τενόντων



Ακρωμιοπλαστική



Η διάρκεια της επέμβασης

Η διάρκεια της επέμβασης ποικίλλει χωρίς να σημαίνει ότι η εξέλιξη της παρουσιάζει κάποιο ιδιαίτερο πρόβλημα, καθώς εξαρτάται από διάφορους παράγοντες (τη μέθοδο, τον αριθμό των συνδυαστικών ενεργειών, κτλ.).

Συνήθως διαρκεί από 30 έως 90 λεπτά. Πρέπει επίσης να υπολογίσουμε το χρόνο προετοιμασίας, ανάνηψης, κτλ.

Χρειάζεται μετάγγιση ;

Όχι, είναι μια επέμβαση κατά την οποία ο ασθενής χάνει λίγο αίμα. Συνήθως, δε χρειάζεται η χορήγηση αίματος (**μετάγγιση**).

Τις επόμενες μέρες...

Πόνος

Κάθε οργανισμός αντιλαμβάνεται διαφορετικά τον πόνο. Συνήθως, είναι ήπιος και οι ανάλογες θεραπείες επιτρέπουν τον έλεγχό του.

Αν ο πόνος είναι έντονος, μη διστάσετε να μιλήσετε με τους θεράποντες ιατρούς σας. Πάντα υπάρχει μια λύση.

Λειτουργία

Το χέρι σας ακινητοποιείται (με επίδεσμο, νάρθηκα, κτλ.), για να προστατέψουμε τους τένοντες, ώστε να επουλωθούν σωστά.

Αυτονομία

Δεν υπάρχει κανόνας για την ταχύτητα αποκατάστασης.

Κάποιοι ασθενείς μπορούν να σηκώνουν το χέρι τους τις επόμενες μέρες της επέμβασης, ενώ άλλοι χρειάζονται εβδομάδες, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι η επέμβαση δεν ήταν επιτυχής.

Παρακολούθηση

Πρέπει να ακολουθείτε αυστηρά τις οδηγίες του γιατρού σας. Είναι σημαντικό να είστε συνεπής στις μετεγχειρητικές σας επισκέψεις και να υποβληθείτε σε εξετάσεις ελέγχου, αν αυτό κριθεί αναγκαίο.

Βασική φροντίδα

Το σύστημα παροχέτευσης των υγρών αφαιρείται, συνήθως, μετά από λίγες μέρες και τα ράμματα (ή οι αγκράφες) μετά από δέκα μέρες περίπου.

Συνήθως, οι ασκήσεις αποκατάστασης (**φυσιοθεραπεία**) ξεκινούν άμεσα, για να διατηρήσουμε την ευκαμψία του ώμου.

Πρόκειται γενικά για **παθητικές ασκήσεις**, απαιτούν δηλαδή την ύπαρξη ενός άλλου ατόμου (ή μηχανήματος), που κινεί την άρθρωσή σας. Στη διάρκεια αυτών των κινήσεων, δεν πρέπει να συσπαστούν οι μύες. Υπάρχει ο κίνδυνος να τραβηχτούν οι τένοντες που συνδέονται με αυτούς τους μυς και να υπάρξει νέα ρήξη, αν ακόμα δεν έχουν επουλωθεί.

Η φυσιοθεραπεία μπορεί να γίνεται σπίτι σας, μαζί με έναν ειδικό (**κινησιοθεραπευτής**), στο νοσοκομείο ή σε ένα εξειδικευμένο κέντρο. Συμβάλλει σημαντικά στο θετικό αποτέλεσμα της επέμβασης και χρειάζεται την πλήρη συμμετοχή σας, γιατί διαφορετικά ο ώμος κινδυνεύει να γίνει δύσκαμπτος και να προκαλεί πόνο για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Επιστροφή στο σπίτι

Ανάλογα με τον προγραμματισμό της φυσιοθεραπείας, η νοσηλεία σας διαρκεί από δύο ή τρεις μέρες μέχρι δύο εβδομάδες. Εξαρτάται από το νοσοκομείο στο οποίο νοσηλεύεστε αλλά κυρίως από την κατάσταση της υγείας σας.

Αποτέλεσμα

Πόνος

Κάποιοι πόνοι υποχωρούν αμέσως, ενώ άλλοι μπορεί να διαρκέσουν αρκετούς μήνες, χωρίς να γνωρίζουμε την αιτία.

Συνήθως, ο έντονος πόνος υποχωρεί τις πρώτες εβδομάδες.

Αυτονομία

Εξαρτάται από την περίπτωσή σας, το επάγγελμά σας και τα αθλήματα που ασκείτε.

Ο γιατρός σας είναι ο αρμόδιος για να σας υποδείξει πότε μπορείτε να επανέλθετε στις δραστηριότητές σας και τους κινδύνους που αυτές εμπεριέχουν.

Λειτουργία

Η επέμβαση αποσκοπεί στη φυσιολογική και ανώδυνη λειτουργία της άρθρωσής σας.

Όμως αυτό δεν είναι πάντα εφικτό. Εξαρτάται από την κατάσταση των τενόντων σας, το είδος της ρήξης, καθώς και την ηλικία σας και τη δραστηριότητα που ασκείται από τον ώμο σας.

Χρειάζονται, συνήθως, δύο με τρεις μήνες για να μπορέσετε να κινήσετε τον ώμο σχεδόν φυσιολογικά και περίπου έξι μήνες για να επανέλθουν επαρκώς οι μύες.

Οι πιθανοί κίνδυνοι

Η ιατρική ομάδα παίρνει όλες τις απαραίτητες προφυλάξεις για να περιορίσει τις επιπλοκές, όμως προβλήματα μπορεί πάντα να παρουσιαστούν. Αναφέρουμε εδώ μόνο τις πιο συνηθισμένες ή τις πιο σοβαρές ανάμεσα σε αυτές που μπορεί να παρουσιάσει αυτή η επέμβαση.

Για τους συνηθισμένους κινδύνους κάθε επέμβασης, αναζητήστε το φυλλάδιο «οι κίνδυνοι μιας χειρουργικής επέμβασης». Οι κίνδυνοι που συνδέονται με την αναισθησία αναφέρονται στο αντίστοιχο έντυπο.

Κατά τη διάρκεια της επέμβασης

Μύες, τένοντες, σύνδεσμοι, νεύρα ή αιμοφόρα αγγεία μπορεί να τραυματιστούν με αποτέλεσμα:

- σοβαρή απώλεια αίματος (**αιμορραγία**) ή το σχηματισμό θυλάκων αίματος (**αιμάτωμα**),
- κίνδυνος παράλυσης ή απώλειας αισθητικότητας κάποιων σημείων του χεριού.

Μετά την επέμβαση, αυτοί οι τραυματισμοί γειτονικών στοιχείων της άρθρωσης, μπορεί επίσης να συμβούν λόγω μετακίνησης ή φθοράς κάποιου υλικού που χρησιμοποιείται για την αποκατάσταση.

Σήμερα όλες αυτές οι επιπλοκές είναι εξαιρετικά σπάνιες.

Μετά την επέμβαση

Η μόλυνση της εγχειρισμένης ζώνης από μικρόβια (**λοίμωξη**) είναι εξαιρετικά σπάνια. Μπορεί να απαιτεί μεγάλο διάστημα θεραπείας, να προκαλέσει δυσκαμψία της άρθρωσης, ή να φτάσει στο οστό και να γίνει μόνιμη (**χρόνια λοίμωξη**).

Για να αποφύγουμε αυτό τον κίνδυνο, δεν πρέπει να είστε άρρωστος (**φορέας μικροβίων**) την περίοδο κοντά στην επέμβαση.

Μικρά κομμάτια πηκτού αίματος (**θρόμβοι**) μπορεί να δημιουργηθούν στις φλέβες του χεριού (**φλεβοθρόμβωση**), των πνευμόνων, ή του εγκεφάλου (**εμβολή**). Όταν ο γιατρός κρίνει ότι αυτός ο κίνδυνος είναι σημαντικός, σας χορηγεί θεραπεία για να αποφευχθεί.

Αν ο ώμος σας είναι ακινητοποιημένος μετά την επέμβαση, μπορεί να μείνει δύσκαμπτος για μικρό χρονικό διάστημα.

Στη χειρότερη περίπτωση, η δυσκαμψία προκαλεί επιπλοκές στο οστό και στο σύνολο του χεριού, το οποίο ερεθίζεται και κοκκινίζει (**αλγοδυστροφία**). Μην ανησυχείτε, αυτό το είδος προβλήματος, που απαιτεί μεγάλο διάστημα θεραπείας, είναι σπάνιο.

Τα ράμματα στις περιοχές που έχουν συρραφεί, μπορεί να σπάσουν. Για αυτό, είναι σημαντικό να ακολουθήσετε τις οδηγίες του χειρουργού σας, σχετικά με τις κινήσεις του ώμου σας.

Κάποιες από τις παραπάνω επιπλοκές μπορεί να χρειαστούν συμπληρωματικές ενέργειες ή μια νέα επέμβαση. Καθισχύστε, ο χειρουργός σας τις γνωρίζει καλά και ενεργεί ανάλογα, ώστε να τις αποτρέψει.

Ανάλογα με την κατάσταση της υγείας σας, είστε λίγο ή πολύ εκτεθειμένος σε κάποιους από αυτούς τους κινδύνους.

Σε περίπτωση προβλήματος...

Αν διαπιστώσετε οτιδήποτε μη φυσιολογικό μετά την επέμβαση (πόνος, αποχρωματισμός του δέρματος, περίεργα ενοχλήματα, κ.α.), μη διστάσετε να μιλήσετε με το χειρουργό σας, ακόμα και αν η ενόχληση σας φαίνεται ασήμαντη. Είναι ο αρμόδιος να σας βοηθήσει, καθώς γνωρίζει ακριβώς την περίπτωσή σας.

Μια νέα ρήξη τενόντων, λόγω μιας λανθασμένης κίνησης ή ενός ατυχήματος, μπορεί πάντα να συμβεί.

Αυτός ο κίνδυνος αυξάνει με τα χρόνια (οι τένοντες γίνονται πιο εύθραυστοι σε μεγαλύτερες ηλικίες) και εξαιτίας κάποιων δραστηριοτήτων (π.χ. επίπονες εργασίες). Αν μέρος ή το σύνολο των τενόντων που αποκαταστάθηκαν, χαλαρώσουν, ο ώμος γίνεται ακόμα πιο αδύναμος μετά την επέμβαση. Αυτό, ωστόσο, δεν αποτελεί πρόβλημα εφόσον δεν επανέλθει ο πόνος, οι τένοντες είναι ικανοί να στηρίξουν τις κινήσεις χωρίς ενοχλήσεις, και ο ώμος ακολουθεί φυσιολογική πορεία.