

Γενικά για την αναισθησία

Ορισμοί

Η **αναισθησία** είναι ένα σύνολο τεχνικών για να εξαλείψουν τον πόνο κατά τη διάρκεια μιας επέμβασης σας στο σώμα σας.

Αυτές οι τεχνικές μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν μετά από μια επέμβαση για να μην πονάτε (τότε μιλάμε για **αναλγησία**).

Υπάρχουν διάφορα είδη αναισθησίας.

Η **γενική αναισθησία** σας «κοιμίζει» τελείως. Βυθίζεστε σε μια κατάσταση παρόμοια με εκείνη του ύπνου.

Η **περιοχική αναισθησία** οδηγεί στην απώλεια αίσθησης μόνο σε ένα μέρος του σώματός σας:

- είτε του κάτω τμήμα του σώματος (**επισκληρίδιος** ή **ραχιαία αναισθησία**),
- είτε μέρος ή όλο το χέρι ή το πόδι (**περιφερικός αποκλεισμός άκρων**).

Η **τοπική αναισθησία** οδηγεί στην απώλεια αισθήσεων σε μια μικρή περιοχή, για παράδειγμα το δόντι στον οδοντίατρο. Οι συνθήκες πραγματοποίησης της είναι τελείως διαφορετικές. Δεν πραγματοποιείται απαραίτητα από ειδικό (**αναισθησιολόγο**) και μπορεί να γίνει και σε ιατρείο.

Σύνταξη: D. Gosset

Μετάφραση: Μ. Σαλταγιάννη

Επιμέλεια: Ν. Τζανακάκης

Ε. Αντωνογιαννάκης

Είναι πιθανός ο συνδυασμός κάποιων τεχνικών.

Σε κάποιες περιπτώσεις, προσθέτουμε περιοχική αναισθησία σε μια γενική αναισθησία, ώστε η τελευταία να είναι πιο ελαφριάς μορφής ή για να μειώσουμε τον πόνο μετά την επέμβαση.

Μπορεί επίσης να προχωρήσουμε από περιοχική αναισθησία σε γενική κατά τη διάρκεια της ίδιας επέμβασης.

Καμία από τις δυο τεχνικές δεν είναι εκ των προτέρων πιο επικίνδυνη από την άλλη. Έχουν τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματά τους. Δεν ταιριάζουν όλες οι μέθοδοι σε όλους τους ασθενείς. Οι γιατροί σας προτείνουν την ή τις κατάλληλες για την κατάστασή σας.

Η επιλογή της τεχνικής, εξαρτάται από την επέμβαση, την υγεία σας, την ευαισθησία σας στα προϊόντα που θα χρησιμοποιηθούν και τα αποτελέσματα των πιθανών συμπληρωματικών εξετάσεων. Οι συνήθειες των γιατρών σας, καθώς και οι επιθυμίες σας παίζουν επίσης ρόλο.

Με εξαίρεση τα επείγοντα περιστατικά, πρέπει πάντα να επικοινωνείτε με τον αναισθησιολόγο σας πριν την επέμβαση. Αυτή η επικοινωνία είναι σημαντική για την ενημέρωσή σας και τη σωστή επιλογή της μεθόδου.

Ενημερωτικό
φυλλάδιο για τον
ασθενή
Persomed



Η αναισθησιολογική εξέταση

Κατά τη διάρκεια αυτής της εξέτασης, ο γιατρός σας ενημερώνεται σχετικά με την κατάσταση της υγείας σας, ώστε να διασφαλίσει την ομαλή έκβαση της αναισθησίας.

Επωφεληθείτε από τη συζήτηση αυτή για να θέσετε όλες τις απορίες που σας απασχολούν.

Ο αναισθησιολόγος θέτει ερωτήσεις σχετικά με τον τρόπο ζωής σας, προηγούμενες ασθένειες, φάρμακα που λαμβάνετε... Πρέπει να τον ενημερώσετε πλήρως. Για αυτό, συνήθως πριν από την επίσκεψη, σας δίνεται ένα ερωτηματολόγιο για να συμπληρώσετε.

Επισημάνετε όλα τα προβλήματα υγείας σας, τωρινά ή προηγούμενα. Καλύτερα να δώσετε περιττές πληροφορίες από το να αποσιωπήσετε σημαντικά στοιχεία! Αν έχετε νοσηλευτεί ή χειρουργηθεί στο παρελθόν, να το αναφέρετε επίσης.

Πρέπει να δώσετε στο γιατρό σας λίστα με όλα τα φάρμακα που λαμβάνετε, ακόμα και αν κάποιο σας φαίνεται ασήμαντο. Μπορεί να κρίνει απαραίτητη τη διακοπή κάποιας θεραπείας πριν την επέμβαση. Ακολουθήστε τις συστάσεις του και κυρίως μην αποφασίσετε να σταματήσετε τη λήψη φαρμάκων, χωρίς ιατρική συμβουλή!

Τα προβλήματα που πρέπει απαραίτητα να αναφερθούν, διότι μπορεί να επηρεάσουν την έκβαση της αναισθησίας και την επιλογή της μεθόδου είναι :

- Κόπωση, λαχάνιασμα, δύσπνοια, παθήσεις των βρόγχων, των πνευμόνων, κυρίως αν είστε καπνιστής.

- Οποιαδήποτε κακή λειτουργία του ήπατος ή των νεφρών, καθώς αυτή μπορεί να επηρεάσει τη δράση των αναισθητικών φαρμάκων.

- Οι παθήσεις της καρδιάς, των αιμοφόρων αγγείων, του κυκλοφορικού. Αν το αίμα σας είναι ιδιαίτερα ρευστό γιατί λαμβάνετε κάποια θεραπεία (**αντιπηκτικό**) ή λόγω κάποιας ασθένειας (**προβλήματα πήξης**), πρέπει επίσης να το αναφέρετε.

- Όλες οι αντιδράσεις σε συγκεκριμένα προϊόντα (**αλλεργίες**) που το σώμα σας έχει εκδηλώσει.

- Ο **διαβήτης**, πρόβλημα ρύθμισης της ποσότητας του σακχάρου στο αίμα. Οι ασθενείς αυτοί είναι επιρρεπείς στις μολύνσεις και έχουν ευαίσθητα νεύρα.

- Πιθανά προβλήματα των νεύρων, του εγκεφάλου (**νευρολογικά προβλήματα**), ή ψυχικής υγείας (**ψυχιατρικά προβλήματα**). Η αναισθησία μπορεί να επηρεάσει προσωρινά τη συμπεριφορά. Εάν, σε προηγούμενη αναισθησία, παρουσιάσατε κάποια διαταραχή, να το αναφέρετε.

Οι συμπληρωματικές εξετάσεις

Εάν το κρίνει απαραίτητο, ο αναισθησιολόγος μπορεί να σας παραπέμψει και σε άλλους γιατρούς (καρδιολόγο, πνευμονολόγο, νευρολόγο...) και/ή να υποβληθείτε σε συμπληρωματικές εξετάσεις.

Μπορεί επίσης να σας θέσει ερωτήσεις σχετικά με την κατανάλωση αλκοόλ ή άλλων ουσιών. Απαντήστε ειλικρινά καθώς αυτό μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα της αναισθησίας.

Αυτές οι πληροφορίες επιτρέπουν στο γιατρό σας να λάβει όλες τις απαραίτητες προφυλάξεις για να περιορίσει τους κινδύνους.

Ο αναισθησιολόγος θα σας ζητήσει να εξετάσει το στόμα σας, για να γνωρίζει αν είναι δυνατό να περάσει ένα σωληνάκι από το λαιμό σας και να βοηθήσει την αναπνοή σας (**διασωλήνωση**) αν σας «κοιμήσουν» τελείως.

Σε ορισμένα άτομα, που έχουν μικρό άνοιγμα στο στόμα, ή τεχνητή οδοντοστοιχία, μπορεί να προκύψουν δυσκολίες. Σε αυτή την περίπτωση, πρέπει να προβλεφθεί ειδικό υλικό.

Είναι σημαντικό να ακολουθήσετε πιστά τις οδηγίες του γιατρού σας για την ομαλή έκβαση της αναισθησίας.

Η αναισθησιολογική επίσκεψη

Την προηγούμενη της επέμβασης, ή λίγες ώρες πριν, γίνεται μια νέα συνάντηση με τον αναισθησιολόγο σας. Αυτή η επίσκεψη ανακεφαλαιώνει την κατάστασή σας, επιβεβαιώνει ότι δεν υπάρχει καμία αλλαγή από την προηγούμενη επίσκεψη και σας εξηγεί εκ νέου τι θα ακολουθήσει.

Είναι πιθανό ο αναισθησιολόγος που θα παρευρίσκεται στη διάρκεια της επέμβασης να μην είναι ο ίδιος που συναντήσατε στην πρώτη εξέταση. Μην ανησυχείτε, του έχει μεταβιβαστεί ο φάκελος που περιέχει όλες τις πληροφορίες σας. Τον μελετάει προσεκτικά πριν προβεί στην αναισθησία.

Εάν γνωρίζουμε από την αρχή ότι κατά τη διάρκεια της επέμβασης υπάρχει κίνδυνος να χάσετε αρκετό αίμα, προβλέπουμε την αναπλήρωση αυτής της απώλειας (**μετάγγιση**). Η **μετάγγιση** αποσκοπεί στο να σας χορηγήσει το αίμα που χάσατε. Ο αναισθησιολόγος είναι ο υπεύθυνος για τη συλλογή αυτών των πληροφοριών κατά την εξέταση που προηγείται της επέμβασης.

Μπορεί να σας παραπέμψει σε τράπεζα αίματος, για να λάβετε φιάλες αίματος που έχετε ήδη δώσει, σε περίπτωση που χρειαστεί να το χρησιμοποιήσει κατά την επέμβαση (**αυτόλογη μετάγγιση**). Υπάρχουν και άλλα μέσα: κάποιες φορές, το αίμα που χάνεται κατά την επέμβαση, συλλέγεται και καθαρίζεται από ειδικό μηχάνημα, πριν μεταγγιστεί στον ασθενή (**αυτομετάγγιση**).